

Übernehmen Sie
Verantwortung
**MHFA Ersthelfer-Kurse
für Mitarbeitende**

KOMPETENT HELFEN

bei Krisen und psychischen Gesundheitsproblemen



Was ist Mental Health First Aid?

Mental Health First Aid (MHFA) ist ein globales, innovatives Programm, das nach dem erfolgreichen Leitbild der körperlichen Ersten Hilfe entwickelt wurde. Es entstand im Jahr 2000 in Australien und wird seitdem regelmäßig **wissenschaftlich evaluiert**. Mittlerweile ist MHFA aktiv in über 40 Ländern verbreitet und wurde mit vielen **internationalen Preisen**, u.a. in Australien, Deutschland, England und den USA, ausgezeichnet.

Evidenzbasiert



MHFA basiert auf wissenschaftlicher Evidenz, die Wirksamkeit wurde wiederholt in Studien überprüft.

Lizenziert



MHFA Ersthelfer ist der lizenzierte Anbieter für die vielfältigen MHFA Ersthelfer-Kurse in ganz Deutschland.

Weltweite Bewegung



Weltweit sind in mehr als 50 Ländern über acht Millionen Menschen in MHFA erfolgreich geschult worden.

Gemeinnützig



Erlöse aus unseren Kursen werden ausschließlich für die Organisation und Durchführung der Kurse und die Weiterentwicklung von MHFA Ersthelfer verwendet.

Wofür MHFA Ersthelfer-Kurse in Unternehmen?

Neun von zehn Deutschen sind bei der Arbeit gestresst. Pro Jahr leidet mehr als jeder vierte Erwachsene in Deutschland an einer psychischen Störung. Unternehmen haben dabei eine besondere **Verantwortung** gegenüber ihren Mitarbeiter*innen. MHFA Ersthelfer bietet **unternehmensinterne Ersthelfer-Kurse** für psychische Gesundheit an. Darin werden Mitarbeiter*innen Wissen und Kompetenzen vermittelt, um **Erste Hilfe** für **psychische Gesundheit** zu leisten und Personen in ihrem Umfeld frühzeitig zu unterstützen. Die Ersthelfer-Kurse wurden von professionellen Expert*innen sowie Betroffenen gemeinsam entwickelt und decken eine Vielzahl psychischer Probleme und Krisen ab.

Holen Sie sich heute ein
unverbindliches Angebot ein:

  mail@dr-laura-hainke.com

Verantwortung übernehmen

Im MHFA Ersthelfer-Kurs lernen Mitarbeiter*innen, rechtzeitig **Probleme** bei Kolleg*innen und Menschen im Umfeld zu **erkennen** und **anzusprechen**. Sie eignen sich Grundwissen über verschiedene psychische Störungen an, mit dem sie **Betroffene gezielt unterstützen** und informieren können. Ein wichtiger Bestandteil der Kurse ist es zu lernen, wie Ersthelfende Betroffene **ermutigen** können, professionelle Hilfe in Anspruch zu nehmen und weitere Ressourcen zu aktivieren.

Employer Branding stärken

Das MHFA Programm ist Ausdruck einer Unternehmenskultur im Sinne von **Nachhaltigkeit** und **sozialer Verantwortung** (CSR). Es steigert intern wie extern die **Reputation** eines Unternehmens, das sich seiner individuellen und gesellschaftlichen Verantwortung bewusst ist.

Knapp 30% der erwachsenen deutschen Bevölkerung leidet innerhalb eines Jahres an einer psychischen Störung.

Als zertifizierte MHFA-Instruktorin und Psychologin erkenne ich die zentrale Rolle von mentaler Gesundheit am Arbeitsplatz. Psychisch gesunde Mitarbeitende sind **zufriedener** in der Arbeit, **produktiver**, und fallen seltener aus. Arbeitgeber, die mentale Gesundheit aktiv fördern, gewinnen das Rennen um die **besten Fachkräfte**. 🙌

Da MHFA-Ersthelfer Kurse mentale Gesundheit und Wertschätzung unter Mitarbeitenden fördern, sind sie für Arbeitgeber & Arbeitnehmer ein **Win-Win**. 🏆 Geübt, frühzeitiges Ansprechen vermeidet Probleme und Ausfälle.

Der Kurs umfasst 4 x 3 Stunden. Ich biete interne Firmenkurse auf **Deutsch** oder **Englisch** an, bei Ihnen vor Ort. Die Pauschalgebühr für bis zu 20 Mitarbeitende pro Kurs beinhaltet Handbücher und Zertifikate. Holen Sie sich ein **Angebot** ein: mail@dr-laura-hainke.com 



Dr. Laura Hainke
MHFA-Instruktorin

in Zusammenarbeit mit
 **MHFA**
ERSTHELFER
Kurse für psychische Gesundheit





MHFA ERSTHELFER

Kurse für psychische Gesundheit

MHFA Ersthelfer
Zentralinstitut für Seelische Gesundheit
J5, 68159 Mannheim
info@mhfa-ersthelfer.de
www.mhfa-ersthelfer.de

#endlichhelfenkönnen



in Partnerschaft mit
Beisheim Stiftung